

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
 Психология саморегуляции и профессиональная адаптация
название учебной дисциплины

1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина входит в состав дисциплин общепрофессионального цикла.

2. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 09	<p><i>- применять методы саморегуляции поведения в процессе межличностного взаимодействия</i></p> <p><i>- успешно адаптироваться к профессиональной деятельности</i></p> <p><i>- применять методы саморегуляции поведения в процессе межличностного взаимодействия</i></p> <p><i>- успешно адаптироваться к профессиональной деятельности</i></p>	<p><i>- виды психических состояний личности;</i></p> <p><i>- реакции человека на стрессовые ситуации;</i></p> <p><i>- особенности психологического стресса;</i></p> <p><i>- методы саморегуляции поведения и психических состояний;</i></p> <p><i>- стратегии совладающего поведения;</i></p> <p><i>- психологические механизмы адаптации человека к профессиональной деятельности;</i></p> <p><i>- этические принципы общения с людьми с ОВЗ;</i></p> <p><i>- принципы профилактики негативных последствий профессионального стресса.</i></p>

3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем 38 часов, в том числе:

- 38 часов вариативной части, направленных на усиление обязательной части программы учебной дисциплины.

4. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной деятельности	Объем часов
Объем образовательной программы	38
Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем	38
в том числе:	
- теоретическое обучение	20
- лабораторные работы(если предусмотрено)	-
- практические занятия(если предусмотрено)	16
- курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	-
- самостоятельная работа	2
- промежуточная аттестация (зачет/дифференцированный зачет/экзамен)	-

5. Содержание дисциплины

- Тема 1. Личность и окружающая среда. Топологические особенности человека.
- Тема 2. Психические состояния
- Тема 3. Стресс
- Тема 4. Механизмы психологической защиты.
- Тема 5. Саморегуляция поведения. Эмоции в профессиональной деятельности
- Тема 6. Профессиональная адаптация
- Тема 7. Этика общения с ограниченными возможностями здоровья
- Тема 8. Профессиональное здоровье